

Wanneer gebruik ik een zelftest?

- Bepaalde snelle Ag-testen kunnen ook gebruikt worden als zelftest, waarbij je zelf thuis een nasale wisser afneemt en de test ook zelf uitvoert.
- Deze testen zijn te koop in de apotheek.
- Zelftesten kunnen niet gebruikt worden als vervanging voor testen in een testcentrum of door de huisarts voor de reeds bestaande test-indicaties, bv. voor personen met mogelijke symptomen van COVID-19, na hoog-risico contact of na terugkeer uit een rode zone.
- De zelftest bij de apotheker (opsporing van het antigeen) heeft een ander doel dan de snelle test die de arts gebruikt (eveneens opsporing van het antigeen).
 - ▶ Een zelftest kan superverspreiders van het virus aan het licht brengen; en dat is cruciaal om de epidemie te beheersen door het opsporen van contacten en bronnen van besmetting.
 - ▶ Een negatief resultaat sluit waarschijnlijk uit dat je sterk infectieus bent, maar niet dat je besmet bent
- Een zelftest is een extra veiligheid, het is geen diagnose. Indien je symptomen hebt, bel naar je huisarts.
- Een zelftest wordt aangekocht door gezonde personen in de apotheek
 - ▶ Indien de apotheker merkt dat je symptomen hebt, zal de apotheker je rechtstreeks verwijzen naar de huisarts.
 - ▶ Indien de zelftest positief is (aanwezigheid van virus-antigeen) wordt je een COVID19-patiënt en moet je zelf de huisarts contacteren. Op deze manier kan de medische opvolging gebeuren en start ook de contacttracing.
- Net zoals voor andere COVID-19 testen, zijn zelftesten niet aangewezen binnen de 90 dagen na een eerdere positieve COVID-19 test. Zelftesten zijn ook niet nuttig voor volledig gevaccineerde personen, tenzij na een risico contact.
- Een positief resultaat moet steeds bevestigd worden door een PCR test. Je kan zelf een test aanvragen in een call center (op het nummer 02 214 19 19) of je contacteert de huisarts.
 - ▶ Indien de PCR test negatief is (en de zelftest positief), beslist de huisarts op basis van de klinische context of het een echt of vals positief geval betreft.
 - ▶ Indien je een bevestigingstest weigert, wordt je als een positief geval beschouwd worden en in isolatie geplaatst worden.
- Een negatief resultaat moet niet bevestigd worden door een PCR test, maar alle voorzorgsmaatregelen dienen nog steeds in acht genomen te worden. Een negatief resultaat is nooit een vrijgeleide voor het niet langer respecteren van de geldende voorzorgsmaatregelen.